

フェイシャルセルフケア

お顔のリフトアップ、むくみやシワの改善につなげていくために、肩こり・肩こりからほぐしていき、お自分でできるフェイシャルセルフケアで若々しく得しちゃいましょう。

マスクの下に隠れてしまっているお顔の表情筋を、マッサージや動かしてあげることだけで、あなたらしい笑顔を輝かせましょう。

① 4/21 (水) ② 5/19 (水) ③ 6/9 (水)

「午前」 10:00~11:30

受講料 3,000円 (1回分)

講師 LINONE (リノン)
ヨガセラビスト MEGUMI

