

～身体の中から軽やかに～

足つぼ & 耳つぼケア体験

日程 5 / 29 (金) 6 / 30 (火)

下記①～⑧より、施術時間をお選びください。

①9 : 30 ②10 : 15 ③11 : 00 ④11 : 45 ⑤13 : 00
⑥13 : 45 ⑦14 : 30 ⑧15 : 15

◆足つぼケア体験 40分 / 3,570円 (かゆセリング付き)

身体の不調がすべて現れるといわれる
足うらには、全身のツボ（反射区）が
あります。一度受けたら病みつきの足
うらケアをお試しく下さい。

講師 小楠 恵美 reraku 笑美主宰
日本リラクゼーション協会1級取得



◆耳つぼ体験・耳もみ15分 / 1,500円

耳にも全身のツボがあるとされます。
耳をもむことで血行が良くなり身体が
ポカポカに！目もスッキリしたり、肩が
軽くなる方も。

(効果持続シールは別途2,000円)

講師 藤井 浩海 ひろ mimi

