

～身体の中から軽やかに～

足つぼ & 耳つぼケア体験

日程 9/29 (火) 11/7 (土) 12/5 (土)

下記①～⑧より、施術時間をお選びください。

①9:30 ②10:15 ③11:00 ④11:45 ⑤13:00
⑥13:45 ⑦14:30 ⑧15:15

◆足つぼケア体験 40分 / 3,570円 (カネリング付き)

身体の不調がすべて現れるといわれる
足うらには、全身のツボ（反射区）が
あります。一度受けたら病みつきの足
うらケアをお試しく下さい。

講師 小楠 恵美 reraku 笑美主宰
日本リラクゼーション協会1級取得



◆耳つぼ体験・耳もみ15分 / 1,500円

耳にも全身のツボがあるとされます。
耳をもむことで血行が良くなり身体が
ポカポカに！目もスッキリしたり、肩が
軽くなる方も。

(効果持続シールは別途2,000円)

講師 藤井 浩海 ひろ mimi

