

～身体の中から健やかに～

## 足つぼケア体験

◆足つぼケア & ふくらはぎむくみ解消ケア 40分

足うらの反射区を刺激して、冷え症・肩こり・むくみ・目の疲れ・不眠症などの身体の不調を緩和します。

① 4/30 (火)      ② 5/31 (金)

下記①～⑧より、施術時間をお選びください。

①9:30    ②10:15    ③11:00    ④11:45    ⑤13:00  
⑥13:45    ⑦14:30    ⑧15:15

体験料 3,500円 (1回40分・カウンセリング時間含む)

講師 小楠 恵美

出張リラクゼーションセラピスト      reraku 笑美オーナー

