

暮らしに活かすハーブ

随時
受付中

季節のハーブをお楽しみいただきながら、ハーブの持つ効果効能をお伝えします。

アロマクラフト作りも一緒に楽しみましょう！

- 10/5 (金) 「日本のハーブで石鹸作り」
- 11/2 (金) 「風邪予防ハーブ・のど飴作り」
- 12/7 (金) 「お肌の乾燥対策・アロマハンドクリーム」

- 時間：全て 13:30~15:00
- 講師：ハーブとアロマ Sou ~蒼~
横井 理恵子
- 2,800円
(受講料1回分・材料費込)



過去に作った作品

