

7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 13:30~16:00 シャド-ボックス
2 10:00~11:30 コーヒー	3 13:30-15:30 ちりぎ絵 16:30-英会話	4 10:00~12:00 ビーズ 13:30~15:30 パソコン	5 10:00~12:00 ちりめん 13:30~16:00 リメイク講座	6 10:30~12:00 パソコン 13:30~15:30 みずえの会	7 お休み 手編み 13:30~15:00 ハーブ&アロマ	8 10:00~12:00 水彩画 12:00~14:00 水彩画
9	10 13:30~16:00 ソバ打ち 16:30-英会話	11 10:00~12:00 絵手紙	12 10:00~12:00 押し花 13:30~16:00 リメイク講座	13 10:00~12:00 スタンドグラス 13:30~15:30 フラワー	14 10:00~12:00 手編みサロン 13:00~ エステ	15 9:00~12:00 カイトプラクティク
16	17 16:30-英会話	18 10:00~12:00 ビーズ 13:30~15:30 パソコン	19 10:00~12:00 ちりめん 13:30~16:00 リメイク講座	20 10:30~12:00 パソコン 13:30~15:30 みずえの会	21 10:00~12:00 スタンドグラス 13:00~15:00 手編みサロン	22 10:00~12:00 水彩画 12:00~14:00 水彩画
23	24 10:00-トンボ玉 13:30~16:00 ソバ打ち 16:30-英会話	25 10:00~12:00 絵手紙	26 10:00~11:30 篠笛	27 10:00~12:00 手編みサロン お休み フラワー	28 10:00~11:30 呼吸セミナー 13:00~ エステ	29
30	31 16:30-英会話					

8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 10:00~12:00 ビーズ 13:30~15:30 パソコン	2 10:00~12:00 ちりめん 13:30~16:00 リメイク講座	3 10:30~12:00 パソコン 13:30~15:30 みずえの会	4 10:00~12:00 手編みサロン 13:30~15:00 ハーブ&アロマ	5 13:30~16:00 シャド-ボックス
6	7 13:30-15:30 ちりぎ絵 16:30-英会話	8 10:00~12:00 絵手紙 13:30~15:30 パソコン	9 お休み 押し花 13:30~16:00 リメイク講座	10 10:00~12:00 スタンドグラス 13:30~15:30 フラワー	11 10:00~12:00 手編みサロン 13:00~ エステ	12 10:00~12:00 水彩画 12:00~14:00 水彩画
13	14 お休み そば打ち お休み英会話	15 お休み ビーズ お休み パソコン	16 10:00~12:00 ちりめん 13:30~16:00 リメイク講座	17 お休み パソコン 13:30~15:30 みずえの会	18 10:00~12:00 スタンドグラス	19 9:00~12:00 カイトプラクティク
20	21 16:30-英会話	22 10:00~12:00 絵手紙 13:30~15:30 パソコン	23 10:00~11:30 篠笛	24 10:00~12:00 手編みサロン お休み フラワー	25 10:00~11:30 呼吸セミナー 13:00~ エステ	26 10:00~12:00 水彩画 12:00~14:00 水彩画
27	28 10:00-トンボ玉 13:30~16:00 ソバ打ち 16:30-英会話	29	30	31 10:30~12:00 パソコン		

9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 10:00~12:00 手編みサロン 13:30~15:00 ハーブ&アロマ	2 13:30~16:00 シャド-ボックス
3	4 13:30-15:30 ちりぎ絵 16:30-英会話	5 10:00~12:00 ビーズ 13:30~15:30 パソコン	6 10:00~12:00 ちりめん 13:30~16:00 リメイク講座	7 10:30~12:00 パソコン 13:30~15:30 みずえの会	8 10:00~12:00 手編みサロン 13:00~ エステ	9 10:00~12:00 水彩画 12:00~14:00 水彩画
10 10:00~11:30 コーヒー	11 13:30~16:00 ソバ打ち 16:30-英会話	12 10:00~12:00 絵手紙	13 10:00~12:00 押し花 13:30~16:00 リメイク講座	14 10:00~12:00 スタンドグラス 13:30~15:30 フラワー	15 10:00~12:00 スタンドグラス	16 9:00~12:00 カイトプラクティク
17	18 16:30-英会話	19 10:00~12:00 ビーズ 13:30~15:30 パソコン	20 10:00~12:00 ちりめん 13:30~16:00 リメイク講座	21 10:30~12:00 パソコン 13:30~15:30 みずえの会	22 10:00~11:30 呼吸セミナー 13:00~ エステ	23 10:00~12:00 水彩画 12:00~14:00 水彩画
24	25 10:00-トンボ玉 13:30~16:00 ソバ打ち 16:30-英会話	26 10:00~12:00 絵手紙	27 10:00~11:30 篠笛	28 10:00~12:00 手編みサロン お休み フラワー	29	30