

はじめてみようかな! そう思えたときこそ、あなたが素敵に変わる瞬間!!!

# ツインギャラリー蔵カルチャースクール

お申し込み  
お問い合わせ

☎ 053-447-1038

受付時間 9:00~19:00 (日祝休み)

入会金  
なし

駐車場  
あり

新

## 秋おすすめ 体験講座

□受講料は材料費込みです。  
□複数回の講座は、1回のみでも  
継続受講でもどちらも  
可能です。

### 初めてのグルーデコ

美しく輝くスワロフスキーを使って、普段使いの  
素敵なアクセサリーを作ってみませんか?

①10/28(水)  
②12/2(水)  
13:30▶15:30  
受講料/3,500円(1回)  
講師/尾上有紀子  
Atelier Lilas Blanc



### 紙で作るステンドグラス ローズウィンドウ

光に透かすと本物のステンドグラスのように  
見えるローズウィンドウ制作体験講座です。  
作品はお持ち帰りできます。

①10/16(金)  
13:30▶15:30  
受講料/3,000円  
講師/辻村真衣  
ローズウィンドウ  
認定アドバイザー講師  
「Liebe~リーベ~」



### 羊毛フェルト

ふわふわの羊毛をチクチクさせて、  
来年の干支「うし」の額を作りましょう!  
※体験には専用針が必要です(200円当日販売可)

①12/2(水)  
10:00▶12:00  
受講料/2,800円  
講師/野中直子  
羊毛フェルト「A's sweets!」認定講師



### キャンドル&糸掛け曼荼羅

色や材料を選んで自由に表現できます。  
手を使う感触とイメージ力を広げましょう。

①10/19(月) ②11/16(月)  
③12/21(月)  
<午前>10:00▶12:00  
<午後>13:30▶15:30  
受講料/3,000円(1回)  
講師/花音みゆー  
※時間と講座の選択は自由です。



### ちぎり絵

手染め和紙をちぎって貼るを繰り返して、  
来年の干支「うし」の色紙作り。年賀状に  
応用もできますよ!

①10/5(月) ②11/2(月)  
③12/7(月)  
13:30▶15:30  
受講料/1,600円(1回)  
講師/川合多美子  
※材料費別途がかかります。



### 2021年運氣アップ講座

数霊学で来年の運氣を知り、日常を楽しく  
過ごすコツを知る講座です。  
12/16は「タイワで夢地図作り」をします!

①10/3(土) ②10/21(水)  
③11/7(土) ④11/18(水)  
⑤12/16(水)  
10:00▶12:00  
受講料/2,500円(1回)  
講師/魔女の館YOOLA



### 組みひも

絹糸を使い、日本の伝統工芸「組みひも」で  
同色2柄の2本のストラップを作ります。

①10/13(火) ②11/10(火)  
③12/8(火)  
13:30▶15:30  
受講料/2,000円  
(1回)  
講師/神谷朝子  
※帯締め制作をご希望の方はご相談ください。



## いつもの 定期講座

□講座は3か月毎の更新です。  
□記載のない講座は、別途  
材料費が必要となります。

### アイデア満載!使える小物作り リメイク講座

第1水曜  
13:30~16:00  
受講料●3,900円  
(3回分)  
講師●泰澤達子



### 指先を使って脳トレに最適 折り紙

第2月曜  
10:00~12:00  
受講料●3,600円(3回分・材料費込)  
講師●加藤恵真 折り紙講師



### 7色のカットガラスを組み合わせて ステンドグラス

第3金曜  
10:00~12:00  
受講料●3,000円  
(3回分)  
講師●藤田正恵  
ステンドグラス工房すずらん主宰



和の心を愉しみながら

### 篠笛 教室



第4水曜 10:00~11:30  
受講料●4,500円(3回分)  
講師●安川晃史 金原直恵

へたでいい!へたがいい!

### 絵手紙

A.第2火曜 月1回  
B.第4火曜 月1回  
10:00~12:00  
受講料●3,300円(3回分)  
講師●鈴木八重子



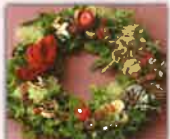
### ひもとビーズでアクセサリー作り マクラメとビーズステッチ

第1・3火曜  
10:00~12:00  
受講料●6,000円  
(月2回講座・6回分)  
講師●吉田葉子



### 生花で季節を楽しむ フラワーアレンジメント

第2木曜  
13:30~15:30  
受講料●1,900円  
(1回分・基本花代約3,000円別途)  
講師●三井ひとみ アトリエリスの森主宰



### プロに教わる!初心者のための クロマティックハーモニカ

第3土曜・13:30~15:00  
受講料●3,000円  
(1回分)  
講師●山口牧  
ハーモニカ奏者



### 旨いそばが食べたい! 手打ちそば教室

第2・4月曜  
13:30~15:30  
受講料●1,500円  
(月2回・1回毎・材料費込)  
講師●木下晃  
そば道場 遊庵庵主宰



### 編み方も、糸も、お好みで 手編みサロン

A.第1金曜 月1回  
B.第2金曜 月1回  
C.第4木曜 月1回  
10:00~12:00  
受講料●3,300円(3回分)  
講師●平野ふさ子



### 身近な画題で基礎から指導 水彩画

第2・4土曜  
A. 10:00~12:00  
B. 12:00~14:00  
★A・Bより時間選択  
受講料●9,000円(月2回・6回毎)  
講師●さいとうたけみ





要  
予約

# 癒しの時間はツインギャラリー蔵で

**10/29(木) & 11/30(月) & 12/7(月)**  
(午前)or(午後) (午前)or(午後) (午前)のみ

## 心と身体を癒すレイキ体験

レイキは気の巡りを促し、身体が元気になろうとすることを手助けします。心や身体を軽くし、あなたらしく生きることを始めましょう。

(午前)10:00▶12:00  
(午後)13:30▶15:30

◎3,000円(1回毎)

◎レイキマスター **佐藤一美**  
ワイルドストロベリー



**11/14(土) 普段着でするやさしい瞑想**

瞑想で、自分自身と深く繋がりましょう。  
95%の目に見えないエネルギーを動かして、波動を上げてゆきます。会場は蔵2階パワースポットで。

◎13:30~15:30

◎2,000円

◎瞑想セラピスト **雪華(yukika)**



身体の中から軽やかに!

## 足つぼ&耳つぼケア体験

**A 11/7(土)**

下記①~⑧より、ご希望の時間をお選びください。

①9:30 ②10:15 ③11:00 ④11:45

**B 12/5(土)**

⑤13:00 ⑥13:45 ⑦14:30 ⑧15:15

【足つぼケア体験40分/3,570円 ※カウンセリング付】

身体の不調がすべて現れるといわれる足裏には全身のツボ(反射区)があります。一度受けたら病みつきの足うらケアをお試しください。

reraku笑美主宰 小楠恵美 日本リラクゼーション協会1級取得



【耳つぼ体験・耳もみ15分/1,500円】

耳にも全身のツボがあるといわれます。耳をもむと血行が良くなり、身体がぽかぽかに。目もすっきり、肩が軽くなる方も!  
(効果持続シールは別途2,000円)

ひろmimi 藤井浩海



**10/17(土) 11/21(土) 12/19(土)**

## カイロプラクティック

慢性的な症状は、骨盤のゆがみを直して改善。痛くない施術です。

◎9:00~12:00

◎3,500円(60分) 2,000円(60分)

◎瞑はな施術院 **和久田のり子**



**10/23(金) & 11/27(金)** (午前) 10:00~12:00 (午後) 13:00~16:00

## 〈午前〉呼吸法

帯津良一医師考案の呼吸法「時空」を習得します  
◎500円(1回) ◎レポワール焼津 法月みどり



## 〈午後〉癒しのエステ 施術は丁寧なオールハンド!

◎スタンダード(首・顔・つぼ押し)60分 3,300円

◎スペシャル(胸・肩・背中・首・顔)90分 5,500円

※当日のキャンセルは、キャンセル料が発生します。



ツインギャラリー蔵

2013年から年4回、ギャラリーにて開催。  
延べ510名のお客様から、約1,000足の注文実績で、ご好評をいただいています。

# 手作り靴 オーダー受注会

**12/9 水曜 ~ 12/13 日曜**

【時間】午前11:00~午後5:00 【会場】ツインギャラリー蔵

~靴工房「彩」~  
オーダーパンプス  
14,500円~  
(採寸・制作・消費税込)



基本のパンプスのほか、ひも靴・ブーツ・フラットシューズなど、約30種類のデザインと50種類の革から選んで組み合わせは無制限!

講座の申込み  
お問合せ

ツインギャラリー蔵事務所 [丸上産業株式会社] まで

電話 ☎ **053-447-1038** 受付時間 9:00~19:00  
日・祝日休み

ホームページ ツインギャラリー蔵 <http://www.gallery-kura.com>  
ホームページで各講座の風景や作品を紹介しています

ツインギャラリー蔵

浜松市西区入野町1104  
□ 遠鉄バス20番線「東彦尾」下車、南すぐ。  
□ ギャラリー前共同駐車場をご利用ください。

